

2015年(平成27年)7月15日(木曜日) 北海道新聞石狩面

介護予防 道医療大生アドバイス

【当別】北海道医療大の学生が企画、運営する「介護予防フェア」が16日午前11時から、町内弥生の障害者就労支援施設「共生型地域オープンサロンガーデン」で開かれる。

ガーデンで毎月1回開かれている認知症カフェの開催日に合わせて実施。同大のリハビリテーション科学部で学ぶ3年生約30人が参加する。

フェアでは自分の体の状態を

当別
であす
フェア

知ってもらうため、椅子から立ち上がる時の力や柔軟性を調べる体力テストや脳年齢チェック、認知症についてのミニ講座を行う。また、学生手作りのパウンドケーキやカレーを提供し、食事をしながら参加者同士で交流を楽しんでもらう。

参加無料。希望者は当日会場へ。問い合わせはガーデン ☎22・0775へ。(山中いずみ)